

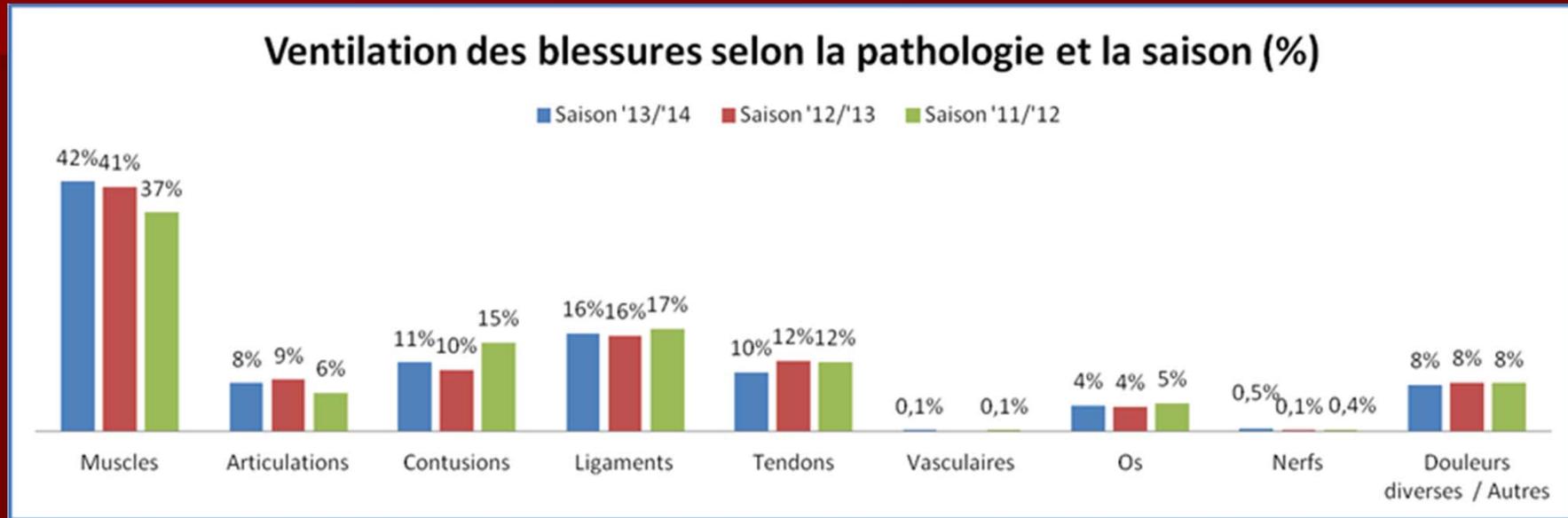
# Epidémiologie des lésions tendineuses du membre inférieur chez le footballeur professionnel



# Analyse des données

- Depuis 2007 logiciel Askamon pour enregistrer la traumatologie des clubs
- Ligue 1 + ligue 2 (plus de 1000 joueurs)
- Saison 2013-2014
- 1244 blessures enregistrées (+5j d'arrêt ou 1 match manqué)
- 162 blessures tendineuses (4<sup>e</sup> cause de blessure)
- dont 79 tendinopathies (65% des blessures tendineuses et 6% des blessures totales)

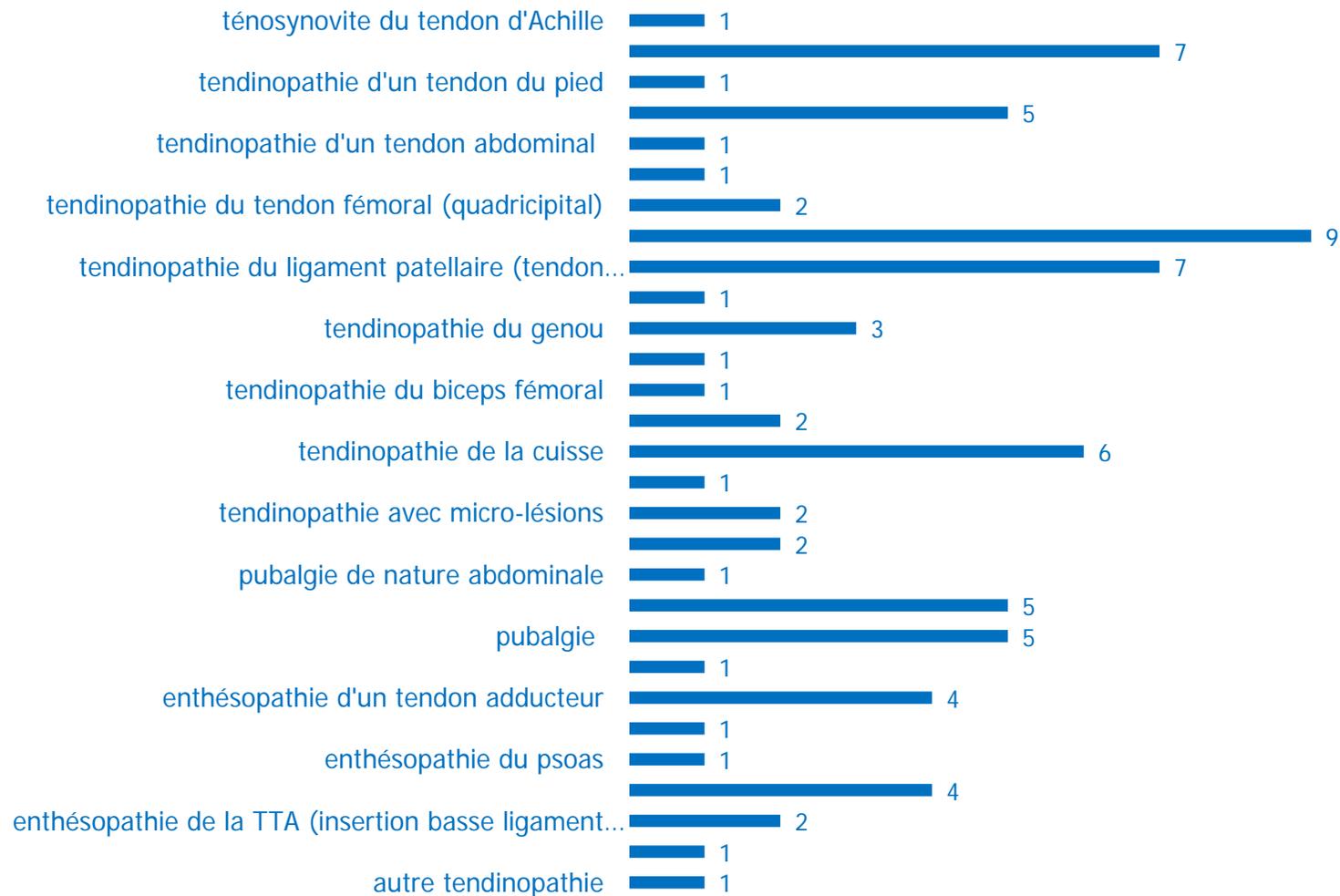
# Causes de blessures



- Moyenne de jours d'arrêt toutes blessures: 52,31 j
- Moyenne de jours d'arrêt tendinopathies: 36,56 j

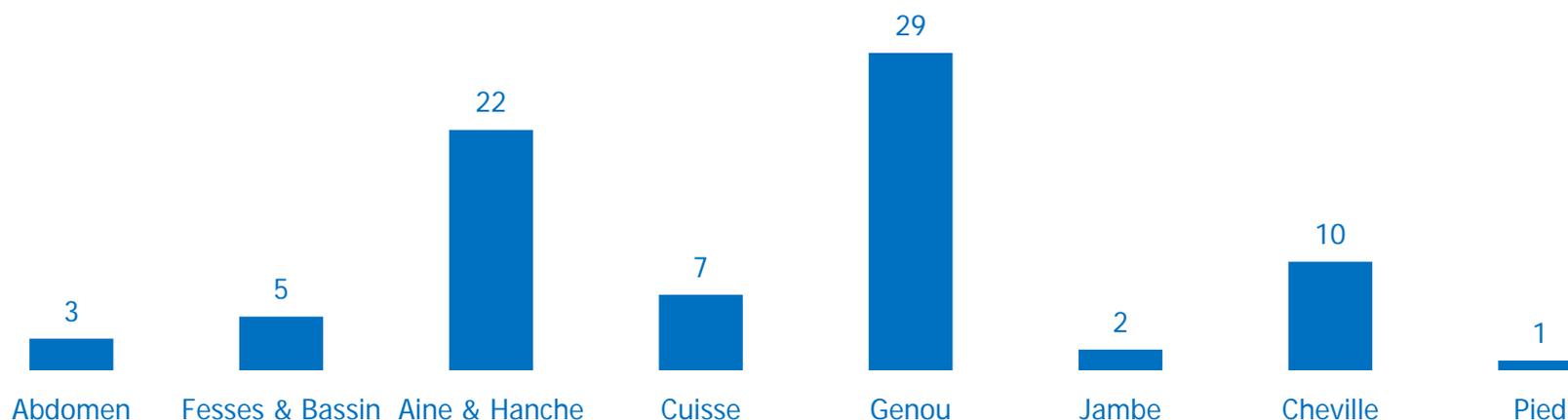
# Quelles répartition pour ces tendinopathies (1)

## Diagnostiques précis des tendinopathies enregistrées



# Quelles répartition pour ces tendinopathies (2)

Parties du corps touchées par des tendinopathies



1 → genou 36%

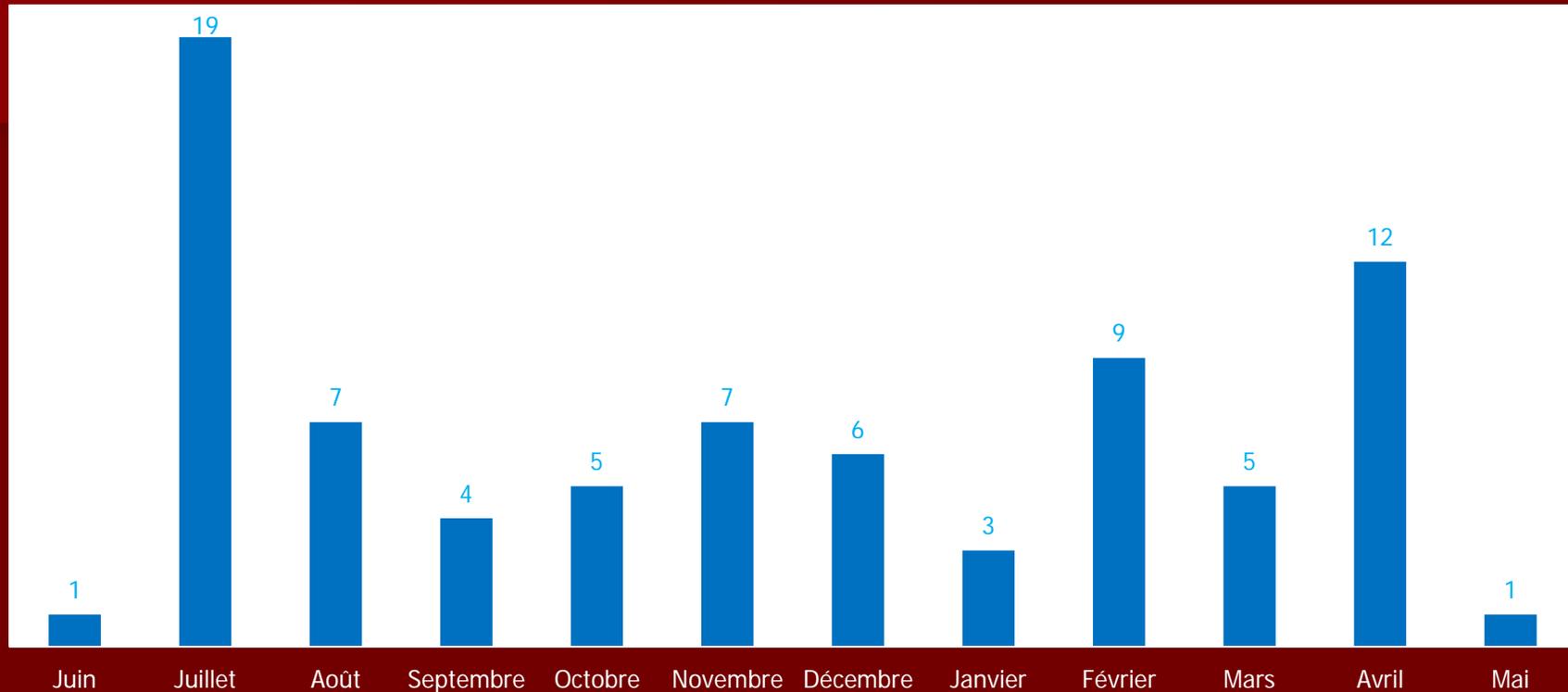
2 → aine-hanche-bassin 34%

3 → cheville 12,6%

# Plus précisément

- Genou: tendon rotulien 72% (puis tendon quadricipital, TFL, patte d'oie)
- Aine-hanche-bassin: adducteurs 37%, pubalgie 52% (toutes formes) puis psoas, fessiers
- Cheville: tendon Achille 95% (puis fibulaires)

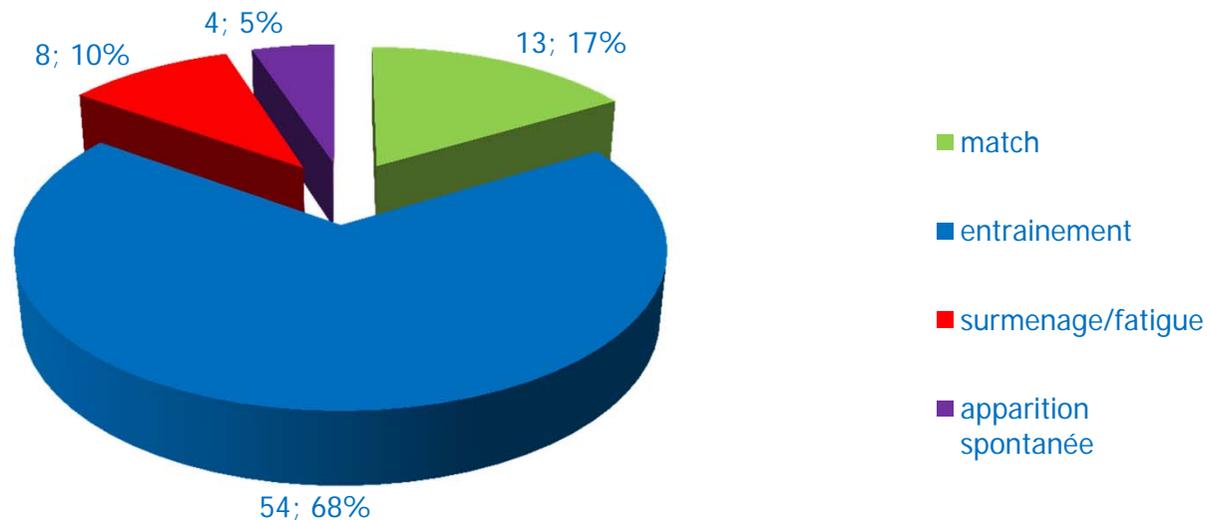
# Ventilation mensuelle



- Pic en présaison + + +
- Les organismes n'ont plus l'habitude

# Circonstances des blessures

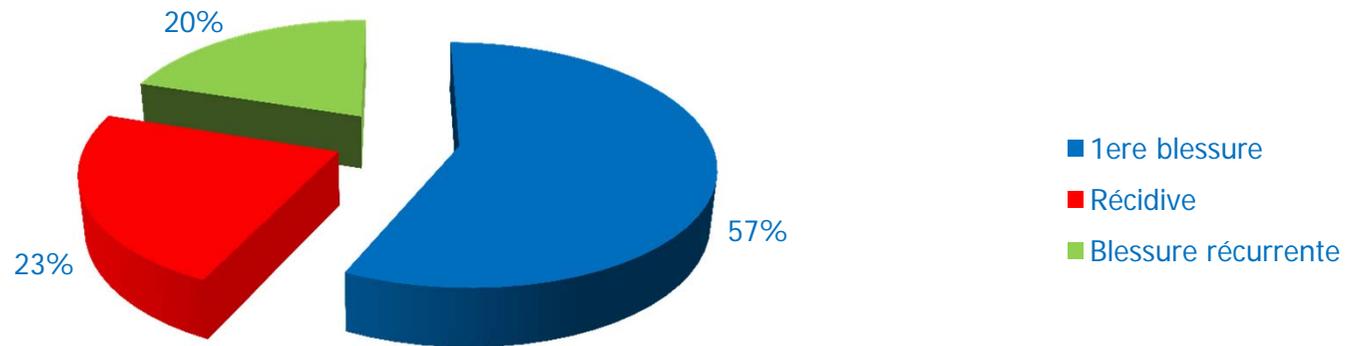
## Ventilation des tendinopathies selon la circonstance



- Entraînements + + +
- Répétition des efforts
- Pathologie de surutilisation

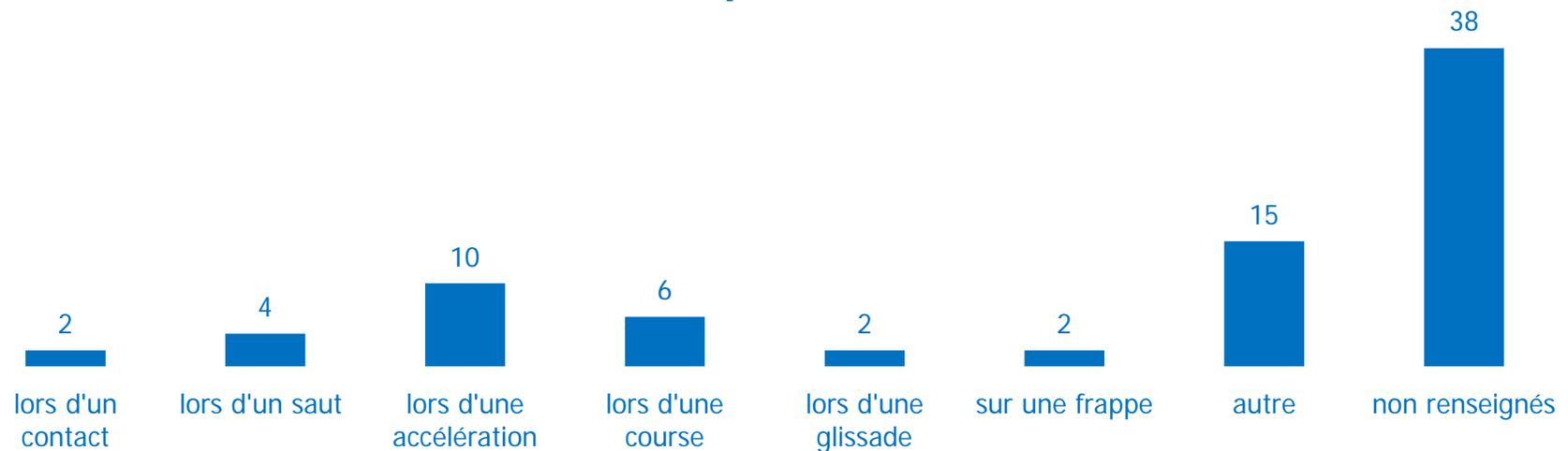
# Aigu/chronique

Ventilation des tendinopathies selon la chronicité



# Mécanismes lésionnels

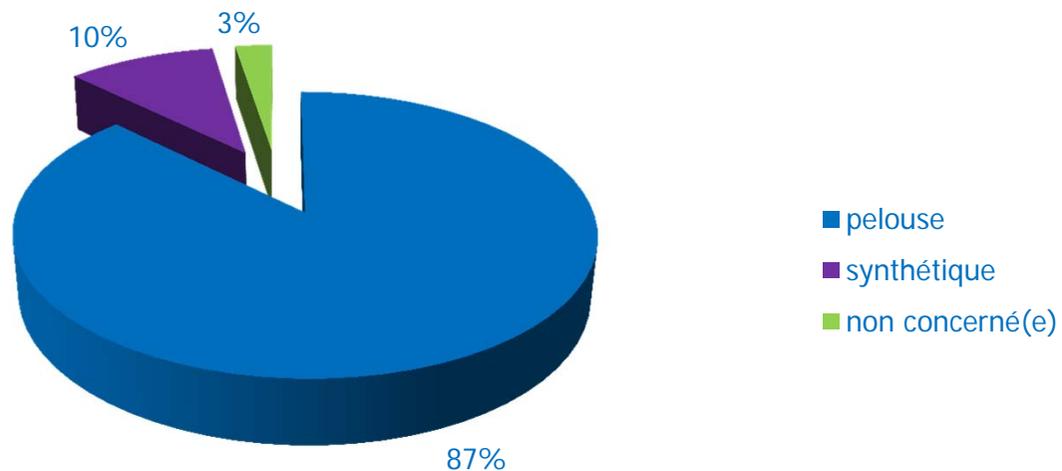
Ventilation des tendinopathies selon le mécanisme



- Non renseignés / autre + + +
- → pas vraiment d'évènement inaugural

# Qualité du terrain

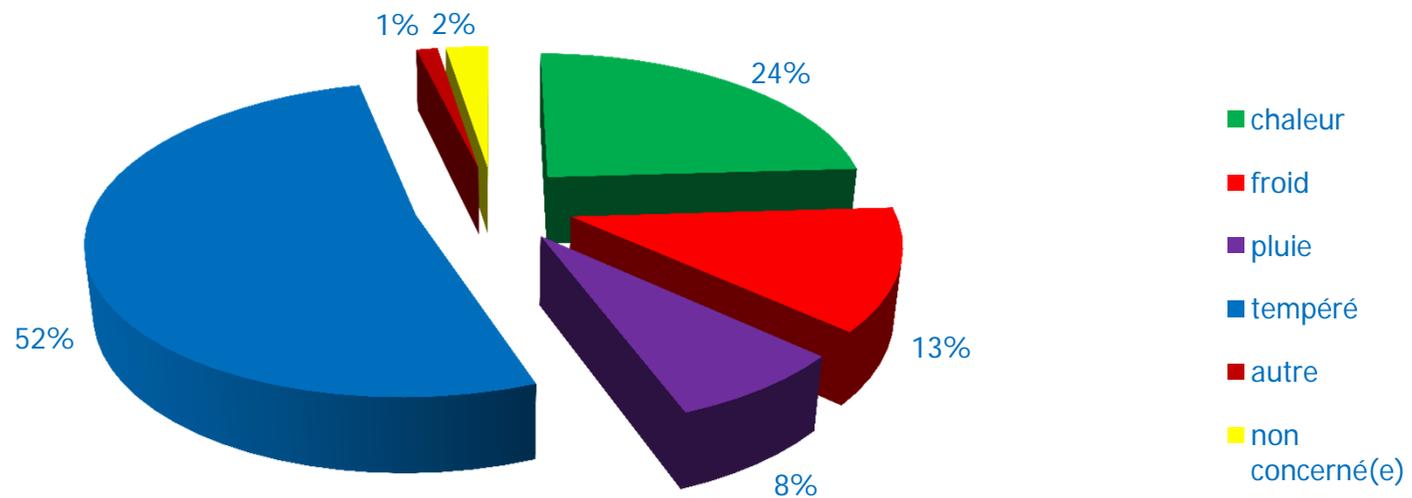
Ventilation des tendinopathies selon la surface



- Fausse réputation du synthétique ??
- Entraînements sur pelouses + + +

# Conditions météo

## Ventilation des tendinopathies selon la météo



# Conclusion (1)

- Lésions tendineuses = 4<sup>e</sup> cause de blessure (65% tendinopathies)
- Genou > aine hanche bassin > cheville
- Tendon rotulien + + +
- Mais aussi adducteurs, pubalgie et tendon Achille
- Surtout en pré saison
- Pathologie de surutilisation: entraînements + + +

# Conclusion (2)

- Biais de recrutement + + +
- Critère d'inclusion = 5j d'arrêt ou 1 match manqué
- Blazina 1 et 2 : pas forcément d'arrêt
- Si arrêt (stade 3 +/- stade 2): arrêt prolongé (jusqu'à 6 sem)
- On ne déclare (quasiment) que les tendinopathies « graves » nécessitant un arrêt supérieur à 5j

# Conclusion (3)

- Exemple: pré saison 2014-2015 OGCN
  - 1 bursite rétro achilléenne (pas d'arrêt)
  - 1 tendinite Achille (pas d'arrêt)
  - 1 tendinite ischios (2 matchs manqués)
  - 2 tendinites rotuliennes (8j pour l'une et pas d'arrêt pour l'autre)

# Etude internationale

- Injuries and illnesses of football players during the 2010 FIFA World Cup (BJSM 2011, Dvorak et al.)
- 229 blessures recensées
- 125 en match + 104 à l'entraînement
- Tendinopathies en match: 2
- Tendinopathies à l'entraînement: 3
- Critère d'inclusion: phénomène aigu
- Coupe du monde = fin de saison = pathologies chroniques

# Chez les jeunes (1)

- Incidence of injuries in elite french youth soccer players: a 10-season study (AJSM 2006, Le Gall et al.)
- INF Clairefontaine
- U14,U15,U16 pendant 10 saisons
- 66 joueurs par saison
- 205 920 heures d'entraînement + 31 680 heures de match
- 1152 blessures recensées



## Chez les jeunes (2)

- 1- contusions/hématome: 30,6% (352)
- 2- entorses: 16,7% (192)
- 3- lésions musculaires: 15,3% (176)
- **4- tendinopathies: 9,4% (108)**
- 5- lésions vertébrales: 6,8% (78)
- 6- ostéochondroses: 6,3% (72)
- 7- fractures: 5,9% (68)
- 8- lésions méniscales: 2,2% (25)
- 9- autres: 6% (81)

# Chez les jeunes (3)

- Tendinopathies:
- 1- genou : 37%
- 2- bassin-adducteurs : 22,4%
- 3- Achille : 19,8%

# Chez les jeunes (4)

- Blessures majeures (1 mois d'arrêt)
- 1- ostéochondroses (Osgood-Schlatter, Sinding-Larsen, Sever,...)
- 2- fractures (simple, +avulsion, de fatigue)
- **3- tendinopathies**
- 4- lombalgies
- 5- lésions musculaires
- 6- entorses

retentissement > entorses et lésions musculaires



Merci de votre attention

